JUDO

TSV 1880 Gera-Zwötzen



GERA

JUDO 柔道

TRAININGSZEITEN

5-8 Jahre
Freitag, 16:00 - 17:00 Uhr

ab 9 Jahre
Montag, 17:00 - 18:30 Uhr
Freitag, 17:00 - 18:30 Uhr

TRAININGSORT

Turnhalle, Tabaluga GS
Carl-Zeiss-Straße 20
07552 Gera

SCHNUPPER TRAINING

3 Trainingseinheiten

lange Sportkleidung, Badelatschen, Trinken

vorherige Absprache

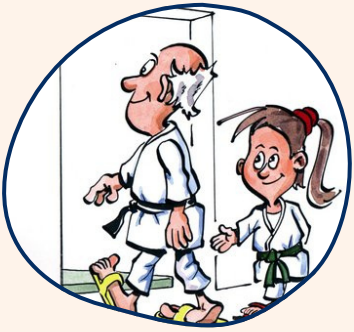
KONTAKT

Simone Wendler
0162 9620458 | judo@tsv1880gera.de

www.judo-gera.de

JUDO

“der sanfte Weg”



RESPEKT

Begegne deinen Trainern und allen Trainingspartnern zuvorkommend.
Erkenne die Leistungen derjenigen an,
die schon vor Deiner Zeit Judo betrieben haben.

MUT

Nimm im Training und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib dich niemals auf, auch nicht bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.





FREUNDSCHAFT

Achte alle Judowerte und alle Menschen. Dann wirst du beim Judo unweigerlich Freunde finden.

www.judo-gera.de